

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte, liebe SchülerInnen,

Auch wenn die Schulen geschlossen sind – die Schulsozialarbeit ist weiterhin für Euch/Sie da! Ein persönlicher Kontakt ist leider aktuell nicht möglich, doch ich stehe bei Beratungs- und Gesprächsbedarf für Kinder, Jugendliche und Eltern gerne zur Verfügung.

Bei Fragen, Anliegen oder Sorgen schreibt mir/ schreiben Sie mir bitte einfach eine E-Mail, ich habe ein offenes Ohr für Euch/Sie! Auf Wunsch können wir auch gerne telefonieren. Dazu bitte die Telefonnummer angeben, ich rufe dann zurück.

Sie können sich z.B. mit Fragen bezüglich der Erziehung und dem Umgang mit Ihrem Kind an mich wenden. Auch wenn Sie Anregungen und Tipps für die gemeinsame Zeit als Familie benötigen oder eine Beratung für den Umgang mit auftretenden Konflikten wünschen, können Sie mich gerne kontaktieren.

Wie können Sie/Ihr mich erreichen?

Per E-Mail,

E-Mail: b.anders@emmendingen.de

ich wünsche Euch/ Ihnen und Ihrer Familie viel Kraft, Energie, Gesundheit und die nötige Gelassenheit zum Durchhalten!

Viele Grüße,

Birgit Anders

Falls Sie die Schulsozialarbeit bei dringendem Beratungsbedarf telefonisch oder per Mail nicht erreichen können, gibt es folgende Möglichkeiten:

Hilfe bei Problemen und Konflikten zu Hause:

- Elterntelefon der „Nummer gegen Kummer“: 0800 – 111 0 550
- Kinder- und Jugendtelefon der „Nummer gegen Kummer“: 116 111
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche: <https://www.b2-freiburg.de/ueber-b2/>
- Online-Beratung für Jugendliche bei Krisen und Suizidgedanken: <https://www.u25-freiburg.de/>
- Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 08000 116 016
- Erziehungs- und Familienberatungsstelle Emmendingen: 07641/451-3210
- Jugendamt Emmendingen 07641/451-3101

Anregungen für Aktivitäten zu Hause während der Corona-Zeit:

- Übersicht über verschiedene Internetseiten mit Ideen für den Zeitvertreib: <https://www.gesundmachtschule.de/kinder-mitmachseiten/beschaefigungen-in-der-corona-schulfreien-zeit>

- Tägliche Lesestunde bekannter Kinderautorinnen im Livestream bei NDR und SWR: <https://www.ndr.de/nachrichten/info/sendungen/mikado/Live-gelesen-mit-Alle-Lesungen-als-Video,livegelesen100.html>
- 101 Ideen gegen Langeweile bei Kindern: <https://www.betreut.de/magazin/kinder/mir-ist-langweilig-101-ideen-fuer-babysitter-und-eltern/>
- Natur erleben mit Kindern – auch während Corona: <https://www.nabu.de/wir-ueber-uns/organisation/naju/27793.html>
- 12 tolle Spiele auf Papier, die Kindern und Erwachsenen Spaß machen: <https://www.familie.de/kleinkind/spiele-mit-papier-und-stift/>

Webseiten mit kindgerechten Informationen:

- Kindernachrichten logo! des ZDF: <https://www.zdf.de/kinder/logo>
- Nachrichten auf KiKa von Sa-Do um 19:50 Uhr, Fr um 19:25 Uhr
- Suchmaschine für Kinder „Blinde Kuh“: <https://www.blinde-kuh.de>

Tipps für Eltern zur Selbstfürsorge:

- Hinweise für gestresste Eltern vom Deutschen Kinderschutzbund: <https://www.dksb.de/de/artikel/detail/hinweise-fuer-gestresste-eltern-und-anlaufstellen-bei-konflikten-und-gefahrensituationen/>
- 10 Tipps gegen den Corona-Lagerkoller: <https://www.spielplatztreff.de/blog/10-tipps-gegen-den-corona-lagerkoller/>
- Kostenlose Einführung in die Achtsamkeits-Meditation: <https://www.achtsamkeit-online-akademie.de/kostenlos/>

Ergänzende Lernideen für Zuhause für die Zeit der Schulschließung:

Als Ergänzung für das Lernen zu Hause stellt eine Mitarbeiterin des Landesmedienzentrums wöchentlich online in einem „Padlet“ verschiedene Lernanregungen für Grundschüler zusammen. Diese Woche sind dies z.B. Sport/Bewegung, Wissen, Knobeln, Schreiben. Dabei wird immer die analoge mit der medialen Welt verbunden. Begleiten und unterstützen Sie Ihr Kind hierbei!

Das Angebot lässt sich mit jedem Endgerät mit Internetzugang nutzen (Computer, Laptop, Tablet, Smartphone).

Link: <https://padlet.com/leucht/9q7bk1qpm13>

Das neue „Padlet“ ist jeweils zum Wochenanfang (spätestens Dienstag) an dieser Stelle zu finden.

Viel Spaß!